

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Багов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 15.01.2026

Бесплатное горячее питание

Четверг/Неделя 1

Категория: с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
8	Йогурт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
196	Каша молочная "Дружба"	205	6,2	8,44	32,77	242
***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	93,8
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	695				
Итого за Завтрак			13,45	12,7	88,29	570,2
Итого стоимость рациона			82-50			
Обед 2 смена						
43	Салат из белокачанной капусты	60	1,2	2,7	6,1	53,6
138	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,44	110
322	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,5	36,5	218
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	90	13,7	14,8	5,3	232,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед		750	26,08	25,5	101,94	792,7
Итого за день		1445	39,53	38,2	190,23	1362,9
Итого стоимость рациона			93-50			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Багов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 15.01.2026

Горячее питание

Четверг/Неделя 1

Категория: с 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
8	Йогурт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
196	Каша молочная "Дружба"	205	6,2	8,44	32,77	242
***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	93,8
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	695				
Итого за Завтрак			13,45	12,7	88,29	570,2
Итого стоимость рациона			89-10			
Обед 2 смена						
43	Салат из белокачанной капусты	100	2	4,5	10,16	89,33
138	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	143
322	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	39,36	229,9
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	100	15,2	16,4	5,8	257,8
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед		880	29,78	28,58	113,22	899,03
Итого за день		1575	43,23	41,28	201,51	1469,23
Итого стоимость рациона			100-10			

Технолог общественного питания _____ Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Багов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 15.01.2026

Бесплатное горячее питание

Четверг/Неделя 1

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У'	
1	2	3	4	5	6	7
МЕНЮ на 04.09.2025						
8	Йогурт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
196	Каша молочная "Дружба"	205	6,2	8,44	32,77	242
***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	93,8
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	695				
Итого за Завтрак			13,45	12,7	88,29	570,2
Обед						
43	Салат из белокачанной капусты	60	1,2	2,7	6,1	53,6
138	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2	15,44	110
322	Макаронные изделия отварные	150	5,7	5,5	36,5	218
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	90	13,7	14,8	5,3	232,1
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед		750	26,08	25,5	101,94	792,7
Итого за день		1445	39,53	38,2	190,23	1362,9
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

Утверждено

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 15.01.2026

Бесплатное горячее питание

Четверг/Неделя 1

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
8	Йогурт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
196	Каша молочная "Дружба"	205	6,2	8,44	32,77	242
***	Фрукты свежие	140	0,56	0,56	13,72	93,8
283	Чай с сахаром	200	0,19	0	13	50,4
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
	Масса порций	695				
Итого за Завтрак			13,45	12,7	88,29	570,2
Обед						
43	Салат из белокачанной капусты	100	2	4,5	10,16	89,33
138	Суп картофельный с крупой	250	2,6	2,5	19,3	143
322	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	39,36	229,9
33	Филе птицы тушенное в соусе с овощами	100	15,2	16,4	5,8	257,8
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	14,3	57
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	50	3,3	0,5	24,3	122
Итого за обед		880	29,78	28,58	113,22	899,03
Итого за день		1575	43,23	41,28	201,51	1469,23
Итого стоимость рациона						189-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

